

Stand Up Paddling – Spass: Rettungsinsel

Vier, fünf, sechs oder mehr? Möglichst viele Paddler versuchen, auf einem einzigen Brett zu sitzen. Abkühlung in dieser Übung garantiert.



Möglichst viele Personen auf ein Board bringen, egal wie, Hauptsache es macht Spass.

Variation

- Wettkampf = Gruppen machen und Zeit stoppen

schwieriger

- Alle müssen stehen

Quelle: Peter Bigler, Cornelia Galliker, Nadin Herzig, René Lehmann, Alain Luck, Daniel Reinhart, Nicole Reinhart, Daniel Rügsegger



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO