

# Stand Up Paddling – Spass: SUP Fischfang

Dieses Spiel vermittelt alle notwendigen Fähigkeiten, um SUP zu üben und belohnt die Besten unter den Teilnehmenden.



Je am Heck und Bug eine Wäscheklammer (Fisch) befestigen. Auf Kommando versucht jeder dem anderen seine Fische zu klauen. Wer einen hat, klemmt ihn an seine Weste. Gewonnen hat, wer am meisten Fische schnappen kann.

**Bemerkung:** Auf den Knien oder liegend ohne Paddel, Areal und Zeit begrenzen.

**Material:** Wäscheklammern aus Holz

---

Quelle: Peter Bigler, Cornelia Galliker, Nadin Herzig, René Lehmann, Alain Luck, Daniel Reinhart, Nicole Reinhart, Daniel Rügsegger



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**