

# Fair-play: Va-nu-pieds

Tous les joueurs ne partent pas avec les mêmes atouts. La tentation peut alors être grande d'employer toutes sortes de subterfuges pour vaincre. Sera-ce-le cas dans cet exercice?

Deux joueurs sont à quatre pattes et pressent chacun leur épaule droite contre celle de l'autre. Lequel des deux réussira à faire reculer l'autre jusqu'à une démarcation prédéfinie?



**Remarque:** Trois compétiteurs tirés au sort au préalable doivent enlever leurs chaussures. Ils ont ainsi moins de points d'appui et n'ont donc aucune chance de remporter l'épreuve. Ces participants vont peut-être recourir à des moyens déloyaux pour compenser ce désavantage.

**Matériel:** Event. cônes de marquage

## Réflexion

Au terme de la leçon ou de l'entraînement, le groupe se réunit et échange leurs expériences. Ensemble, ils répondent à certaines questions: Tout le monde s'est-il comporté avec fair-play? Comment l'équipe «dupée» a-t-elle réagi? Et les gagnants?

## Messages principaux

- Une compétition loyale n'est possible que si tous les joueurs respectent les règles du jeu.
- Une victoire est réjouissante uniquement lorsqu'elle a été obtenue par des moyens loyaux.
- Une infraction aux règles du jeu doit être sanctionnée.

Source: [avec la collaboration de «cool & clean»](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO