Endurance: Bike (niveau B)

Tout au long de ce test, les élèves doivent pédaler sur leur vélo sans s'arrêter. L'enseignant évalue ainsi leur capacité d'endurance durant trente minutes.

Les élèves parcourent la plus grande distance possible en 30 minutes sans s'arrêter. Ils doivent obtenir au moins un résultat «satisfaisant» pour leur catégorie d'âge.

Bike (niveau B) (pdf)

Bike (niveau B): Fiche d'évaluation (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO