A scuola di coraggio – Equilibrio: Funambolo

Durante questo esercizio i bambini diventano degli artisti da circo. Camminano restando in equilibrio su una fune distesa per terra oppure sulla stanga di una sbarra collocata all'altezza minima.

Disporre sul pavimento o appendere a pochi centimetri da terra una fune, una corda di grande spessore o una sbarra. I bambini stanno in equilibrio come degli acrobati del circo.

Osservazione: le corde per saltare non sono adatte perché troppo sottili.

Materiale: fune, corda spessa o la stanga della sbarra.

Fonte: Baumann, H. (2003). A scuola di coraggio. Herzogenbuchsee: Ingold.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO