

Waterpolo – Techniques de balle: Tir en lob/Passe en cloche

Ce tir est surtout appliqué dans des situations de jeux de placement sans pression adverse.

Le déroulement du tir en lob, ou de la passe en cloche, est identique à celui du [tir direct](#). Le joueur interrompt brièvement le mouvement avant l'engagement du poignet et lance la balle en cloche.

Source: Benjamin Redder, Sirko Roehl, Heinz Weber, Martin Weissleder



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO