

Festival pluridisciplinare – Grandi giochi: Frisbee-pallamano

Questo divertente esercizio combina la pallamano con il frisbee. Su di un campo da pallamano si cerca di fare gol in una piccola porta usando però un frisbee.

Due squadre si sfidano su di un campo da pallamano. Come nella pallamano, non si può entrare nell'area di porta. Invece di una porta da pallamano, si utilizza una porta da unihockey. Al posto del pallone, ci si passa un frisbee.

Per effettuare un gol, tirare il frisbee nella porta da unihockey. Contrariamente alla pallamano, il contatto fisico non è permesso e non c'è un portiere a difendere la porta. Se il frisbee cade, la squadra che l'ha toccato per ultima ne perde il possesso.



Materiale: 2 porte da unihockey, frisbee



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO