

Tchoukball – Aspects tactiques: Ballon dans la zone

Cet exercice permet aux joueurs d'entraîner le déplacement du jeu d'un côté à l'autre et d'exercer la transition attaque-défense.

Deux équipes. L'équipe en attaque doit faire parvenir le ballon à un coéquipier placé dans la zone interdite. Les points impairs sont marqués dans la zone 1, les points pairs dans la zone 2. L'équipe en défense peut intercepter les passes. Si la balle tombe à terre, elle passe à l'équipe qui ne l'a pas touchée en dernier. Balle gagnante.

Série d'images: Aspects tactiques



Source: Cahier pratique «mobile» 7/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO