

One wall ball: Honneur au gagnant!

Cette forme de jeu est idéale lorsque le nombre de joueurs est important.



Deux joueurs frappent à tour de rôle la balle contre le mur. Deux à quatre autres joueurs attendent en colonne sur les côtés ou derrière le terrain. Le gagnant de l'échange marque un point, reste sur le terrain et affronte le prochain adversaire. Le perdant se place en fin de colonne.

Matériel: Balle de tennis, craie/ruban adhésif/cônes pour définir le terrain

Source: Thomas Richard, Gabriel Schelble, Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO