

Objets du quotidien – Ronds à bière: Toupies

Pour cet exercice, les enfants font tourner les ronds à bière de manière différenciée et réagissent rapidement afin d'accomplir une tâche décidée au préalable.

Avis à nos lectrices et lecteurs

Tous les exercices proposés ont été conçus pour l'enseignement de l'éducation physique ou l'entraînement. Toutefois, ceux-ci peuvent être facilement mis en œuvre à la maison avec quelques adaptations. Les enfants et les jeunes ont souvent de bonnes idées: impliquez-les dans ce processus!

Remarque: Les ronds à bière peuvent être remplacés par des rondelles de 10 cm coupées soi-même dans du carton ou du papier.

La rédaction de mobilesport.ch

Un rond à bière pour deux enfants. Chacun décide d'une tâche motrice attribuée aux deux faces du rond à bière. Les tâches motrices peuvent changer en cours de jeu. L'enseignant peut aussi faire des suggestions selon le thème de la leçon.

A tour de rôle, les enfants tournent le rond à bière et effectuent la tâche prévue. Ils peuvent aussi se défier mutuellement et organiser de petites courses.



Matériel: Ronds à bière

Source: Franziska Wenk, étudiante à la HEP St-Gall



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO