

# Objets du quotidien – Ronds à bière: Toasts brûlants

Grâce à cet exercice, les enfants apprennent à réagir vite et à adapter leur comportement aux circonstances.

Les élèves forment un cercle. Un rond à bière (toast brûlant) est mis en jeu. Les enfants se le passent le plus vite possible afin de ne pas se brûler les doigts. Peu à peu, le meneur introduit d'autres toasts qu'il s'agit de transmettre au voisin dans les meilleures conditions possibles. Combien de toasts un groupe est-il capable de faire circuler sans chute?



## Variante

### plus difficile

Le toast doit être transmis entre le pouce et l'index, puis entre le pouce et le majeur, l'annulaire et enfin l'auriculaire.

**Matériel:** Ronds à bière

Source: Franziska Wenk, étudiante à la HEP St-Gall



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**