

Objets du quotidien – Ronds à bière: Muraille de Chine

S'orienter dans l'espace, affiner sa réaction, tout cela sur fond d'endurance, c'est le menu proposé dans l'exercice suivant.

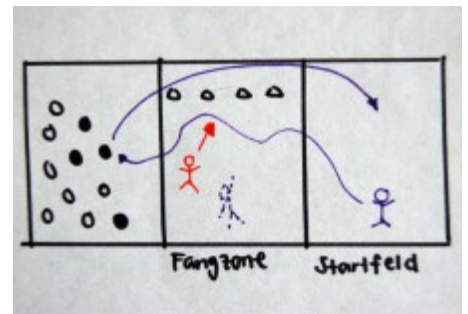
Le terrain est divisé en trois zones. Les coureurs se tiennent prêts dans la première zone, tandis qu'un chasseur (l'empereur de Chine) défend la zone de passage (milieu). Les coureurs ont comme objectif de ramener le trésor (ronds à bière) entreposé derrière l'empereur (troisième zone). Pour cela, ils doivent franchir la muraille sans se faire toucher.

Au signal, les coureurs s'élancent pour la traversée périlleuse. Ceux qui sont touchés par l'empereur se transforment en bloc de pierre et se placent sur la ligne du milieu, bras écartés. Ils réduisent ainsi les possibilités de passage, même s'ils n'ont pas le droit de bouger.

Le coureur qui réussit la traversée sans entrave prend un rond à bière et le ramène au point de départ, en passant par les côtés protégés de la salle. L'empereur parviendra-t-il à attraper tous les coureurs et à sauver ainsi son trésor?

Indication: Varier le nombre de ronds à bière selon l'évolution du jeu.

Matériel: Ronds à bière



Source: Franziska Wenk, étudiante à la HEP St-Gall



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO