

Objets du quotidien – Ronds à bière: Piles à plat

Cet exercice stimule la coopération entre les enfants qui essaient de maintenir un rond à bière en équilibre sur la tête.

Les enfants se déplacent avec un rond à bière sur la tête à travers la salle. Celui qui perd sa pile s'accroupit, il ne peut plus avancer... Un camarade bienveillant peut lui redonner de l'énergie en s'accroupissant à son tour pour récupérer la pile et la lui replacer sur la tête.



Matériel: Ronds à bière

Source: Franziska Wenk, étudiante à la HEP St-Gall



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO