

Mut tut gut – Glanznummern: Harassenklettern

Diese Übung findet in zwei Etappen statt: bei der ersten klettern die Kinder auf einen Harassenturm und bei der zweiten springen sie ab und landen sanft.

Auf Harassen klettern (max. vier ohne Sicherung!) und nach einem «sanften Absprung» weich auf Matten landen.



Material: Harassen, Matten

Quelle: [Mut tut gut](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO