

# Muoversi di più nella scuola dell'infanzia – Transizioni: Salto con gli sci

Arrampicarsi e saltare sono delle attività molto apprezzate dai bambini. Un'ampia scelta di materiale permette di realizzare questo esercizio.

La struttura d'arrampicata è rappresentata da un trampolino o da una struttura di legno a forma di arco. I bambini scalano la struttura e una volta in alto saltano su un tappeto.



## Variante

Appendere al soffitto una pallina (palla di neve) vicino al trampolino. Chi riesce a toccarla saltando??

**Materiale:** struttura per arrampicarsi o sedie, tavoli, scale doppie, ev. pallina (da appendere al soffitto)

Fonte: Vanessa Bieli, Anja Wili



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO