

Muoversi di più nella scuola dell'infanzia – Transizioni: Iceberg

L'équilibre est le schéma moteur sur lequel se base cet exercice: les enfants marchent sur objets divers.

Disporre dei sassi per terra (iceberg) uno vicino all'altro. I bambini vi salgono sopra cercando di rimanere in equilibrio.



Variante

Installare degli elementi per creare un ponte (panche di legno, corde, cavi).

Materiale: sassi di fiume, o ceppi di legno, palle riccio dimezzate, e ev. corde

Fonte: Vanessa Bieli, Anja Wili



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO