

Muoversi di più nella scuola dell'infanzia – Giochi per radunare: Calcio con le palle di neve

Questo esercizio va eseguito in cerchio e migliora la coordinazione occhi-piedi. I bambini fanno rotolare un pallone.

Stando in cerchio, passare una palla coi piedi a un altro bambino senza farla finire fuori dal cerchio. Ogni bambino cerca di mettere i piedi davanti alla propria sedia in modo tale che la palla di neve non rotoli fuori dal cerchio.



Varianti

- Diversi palloni identici in gioco.
- Variare le palle (grandi, piccole, pesanti, leggere, ecc.).
- Far rotolare una pagina di giornale appallottolata, un pompon, un cerchio.

Materiale: palle, ev. pagine di giornale appallottolate, pompon, cerchi

Fonte: Vanessa Bieli, Anja Wili



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO