# Multisportevents – Laufen: Treffer sammeln

**Bei dieser Übung treten zwei Personen gegeneinander an und versuchen, möglichst viele Treffer zu erzielen und dabei immer eine bestimmte Distanz zurückzulegen.**

Person A läuft eine vorgegebene Distanz (z. B. 500 m), Person B versucht in dieser Zeit mit dem Basketball von einer definierten Linie aus möglichst viele Korbtreffer zu erzielen, wobei sie nach jedem Wurf, den Ball holen und um einen Malstab o.ä. laufen muss.

Anschliessend werden die Rollen getauscht und das ganze unter Umständen wiederholt. Gewonnen hat, wer mehr Treffer auf dem Konto hat.

**Material:** Basketball, Markierungen

Quelle: Rafael Meier, Sportlehrer Sek. I, Münchenbuchsee

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**