

Santé: S'asseoir correctement (niveau B)

Au cours de ce test, l'élève apprend à s'asseoir correctement. Il connaît les effets positifs sur la santé et essaie de les appliquer le plus régulièrement possible.

L'élève établit une liste écrite des caractéristiques importantes pour s'asseoir correctement. De plus, démontrer ou citer un exemple pouvant induire à des surmenages du dos.

[S'asseoir correctement \(niveau B\)](#) (pdf)

[S'asseoir correctement \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO