

Frisbee: Lanciare e prendere

Esistono infinite possibilità di lanciare e prendere un frisbee. Questo aiuto fornisce una panoramica di tutte le tecniche utilizzate.

Frisbee: Lanciare e prendere



Fonte: Insetto pratico «mobile» 39/2008, Philippe Schüpbach



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO