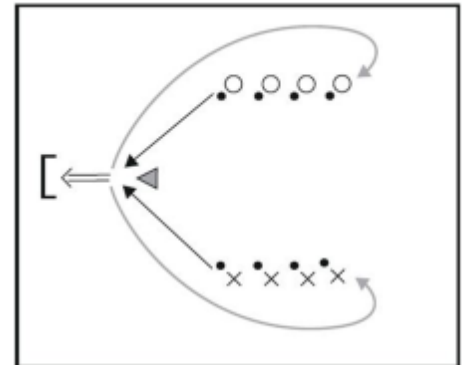


Smolball – Angreifen: Schiessbude

Das Ziel der Übung ist es, möglichst viele Torabschlüsse zu erzielen. Dabei können verschiedene Schusstechniken geübt und gefestigt werden.

Zwei Teams stehen in einer Linie zum Tor einander gegenüber. Alle Spieler sind mit Bällen ausgerüstet und stehen bereit. Auf Pfiff startet ein Spieler des Team A und versucht einen Torabschluss zu erzielen.

Danach schliesst er sich wieder hinten an. Beim nächsten Pfiff startet ein Spieler des Team B. Anstatt eines Signals kann auch eine Markierung verwendet werden, um den nächsten Start auszulösen.



Explication des symboles			
○ ● ×	Joueur	△	Objet de marquage
○ ● ×	Joueur avec la balle	▬	Banc suédois
→	Déplacement avec balle	■	Tapis
→	Déplacement sans balle	■	Caisson
→	Passe		
→	Tir		

Variationen

- Bei jedem neuen Durchgang muss eine andere Schusstechnik angewandt werden.
- Die Zielbereiche werden vorgegeben (z. B. untere oder obere Hälfte des Tores).
- Die Spieler sammeln Punkte für ihr Team.
- Jeder nicht erfolgreiche Torabschluss führt zum Ausschluss des Spielers. Welches Team hat den letzten Spieler?

Material: Tore, Schläger, viele Bälle, Markierungen

Quelle: Mischa Stillhart, Dozent EHSM, Magglingen und BWZ, Rapperswil



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO