

# Apprendre à nager – Jouer dans l'eau: Balle au chasseur

Dans ce jeu, les enfants doivent se déplacer le plus rapidement possible pour éviter d'être attrapés.

Deux à quatre enfants avec une balle chacun. Ils essaient de toucher le plus rapidement possible un camarade (sans lâcher le ballon). Le camarade touché prend la balle et devient chasseur.



**Matériel:** Balles

## Autres jeux dans l'eau

- [Avec des ballons](#)
- [Estafettes](#)
- [Jeux de poursuite](#)
- [Jeux de course](#)

[Exercices: Préparation aux tests de Swiss Swimming et swimsports.ch](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**