

Eislauf: Telefonalarm

Spielerisch trainieren die Schülerinnen in dieser Übung unterschiedliche Technikelemente in der Gruppe. Zudem wird die Konzentration gefördert.

Drei bis vier Schülerinnen stehen in einer Reihe und geben sich die Hand. A flüstert B den Namen eines Technikelementes ins Ohr. B leitet diesen an C weiter. C nennt den Begriff laut und alle üben gemeinsam dieses Element bis A wieder alle zusammenruft. Rollentausch.



Quelle: mobilepraxis 23/2006, Ina Jegher, Karin Heim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO