

Tennis – Ich greife an/R8: Der Situationsseher

Ich kann die Spielsituation des Gegners (Schlagbewegung) wahrnehmen.

Erwerben

- Spieler B oder der Leiter spielt abwechselnd Slice und Topspin. Spieler A muss beobachten und die Schlagwahl ansagen (und entsprechend reagieren).
- Dito kurz – lang.
- Dito schnell – langsam.



Anwenden

- Spieler B oder der Leiter spielt variiert Slice oder Topspin. Spieler A muss beobachten und die Schlagwahl ansagen (und entsprechend reagieren).
- Der Leiter spielt Ballwechsel mit Spieler A und B. A retourniert alle Bälle vom Leiter, der diese mit Slice spielt, B alle Bälle mit Topspin. Der Leiter soll die Schlagwahl bewusst variieren.

Gestalten

- Der Trainer spielt unterschiedliche „Muster“ (kurze Slice-Bälle, lange Topspin-Bälle,...). Der Schüler soll diese «Muster» erkennen, ansagen und geeignet reagieren können.

Bemerkung: Wahrnehmen der Ausholbewegung für Stoppball oder langen Slice. Der Leiter übertreibt absichtlich, damit Spieler A und B den Unterschied erkennen können.

Material: Bilder oder Videos der unterschiedlichen Schläge

Übungen für andere Spielniveaus

R9	R8	R7
<u>...ich kann die Flugbahn des ankommenden kurzen Balles wahrnehmen.</u>	...ich kann die Spielsituation des Gegners (Schlagbewegung) wahrnehmen.	<u>...ich kann auf einen kurzen Ball des Gegners auf dessen schwächere Seite angreifen.</u>
<u>...ich kann ihn kontrolliert (Vorwärtsrotation)</u>	<u>...ich kann auf einen kurzen Ball des Gegners angreifen und</u>	

zurückspielen.

ihm mit einem langen Ball Zeit
wegnehmen.

Quelle: Martin Golser, Matthias Rudin



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO