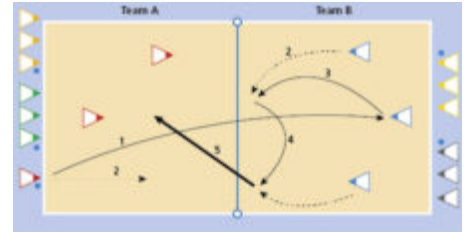


Minipallavolo – Forme di gara: Palla vincente

Una forma di gioco che si presta molto bene per una competizione a quattro o a più squadre.

La squadra A e la squadra B si sfidano su un campo. Altre squadre di riserva sono equamente distribuite dietro le linee di fondo. La squadra A serve e passa la palla alla squadra B.

La squadra che vince lo scambio rimane nel proprio campo ed esegue il servizio. Quella che ha perso lo scambio esce dal campo e viene sostituita da un'altra. Quale squadra segna il maggior numero di punti?




Cliccare sull'immagine per ingrandirla.

Varianti

- Gioco 3:3 o 4:4.
- I punti vengono contati per campo e non individualmente.
- La squadra che perde sostituisce solamente un giocatore (contare i punti individualmente o per campo).

Fonte: Nicole Schnyder-Benoit, capodisciplina G+S Pallavolo

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO