

Jeux de renvoi avec enfants – Tennis de table: Surprise

Observer son adversaire et se déplacer rapidement, tels sont les deux éléments au centre de cet exercice.

Deux joueurs enchaînent des passes. La seule contrainte: jouer au maximum trois fois de suite du même côté (revers ou coup droit), puis effectuer au moins un coup de l'autre côté.



Variantes

- Imposer la frappe: poussette, attaque, etc.
- Jouer en double, compter les points des deux joueurs.
- Jouer seulement sur une demi-table.
- Autoriser un ou deux coups du même côté.

Matériel: Tables, raquettes et balles de tennis de table

Source: Georg Silberschmidt, chef de sport J+S Tennis de table, responsable Sport des enfants Swiss Table Tennis



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO