

One wall ball: Chi vince resta!

Questa forma di gioco è ideale per un gruppo di grandi dimensioni.

Due giocatori colpiscono a turno la palla contro la parete. Da due a quattro giocatori aspettano in colonna ai lati o dietro il campo. Chi vince lo scambio resta sul campo e ottiene un punto. Chi perde deve lasciare il campo e si allinea dietro al gruppetto che sta aspettando. La persona all'inizio della fila in attesa entra nel gioco sfidando il vincitore.



Materiale: pallina da tennis, oggetti o materiali per la demarcazione del campo (gesso, nastro adesivo, coni, ecc.)

Fonte: Thomas Richard, Gabriel Schelble, Ufficio federale dello sport UFSP0



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP0