

Jouer avec la balle – Viser: Crosse canadienne (niveau B)

Lors de ce test, l'élève, après un mouvement de feinte, envoie la balle dans un but d'unihockey avec une crosse canadienne.

Les élèves courent, balle à la crosse, en direction du piquet. Ils passent devant le piquet avec un mouvement de feinte et tirent la balle dans le but avec un mouvement dynamique. Ils ne doivent pas dépasser la ligne en arc de cercle devant le but. Ils essaient de tirer si possible de façon dynamique et depuis la station. Pour réussir le test Niveau B, il faut marquer cinq buts en dix essais.

[Crosse canadienne \(niveau B\)](#) (pdf)

[Crosse canadienne \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO