

Frisbee: Trickfang

Diese kreative Übung ermöglicht den Schülern verschiedene Fangvarianten auszuprobieren oder sogar selber zu kreieren.

Zwei Spielerinnen stehen sich im Abstand von ungefähr zehn Metern gegenüber und werfen sich die Scheibe zu. Beide versuchen, der Mitspielerin die Scheibe so schön zuzuspielen, dass diese das Frisbee auf besondere Art fangen (fangen zwischen den Beinen, fangen hinter dem Rücken, fangen mit geschlossenen Augen, fangen zwischen den Knien) kann. Wer schafft den coolsten Trickfang?



Quelle: mobilepraxis 39/2008, Philippe Schüpbach



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO