

## Frisbee: Erfinderisch

**Die Schüler sollen mithilfe dieser Übung ihrer Kreativität freien Lauf lassen und möglichst viele verschiedene Wurfmöglichkeiten ausprobieren.**

Zwei Spieler stehen sich im Abstand von mindestens acht Meter gegenüber. Beide versuchen, neue Würfe zu «erfinden». Einzige Vorgaben: Die Scheibe muss in Richtung des Mitspielers segeln und dabei rotieren.



---

Quelle: mobilepraxis 39/2008, Philippe Schüpbach



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**