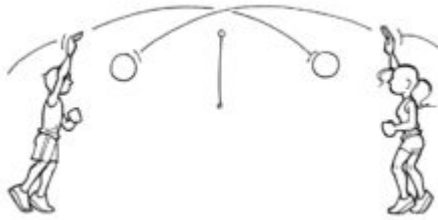


# Mini-volleyball – Service: Chaîne d'action service

Après le service, le joueur se déplace rapidement vers sa position de base afin de défendre. Cette chaîne d'action est exercée par deux.



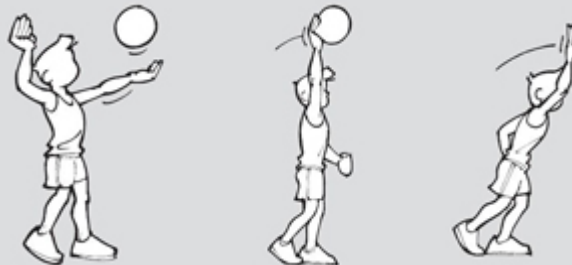
Par deux, un ballon par joueur. A et B se tiennent chacun derrière la ligne de fond et ils servent en même temps. Directement après le service, ils entrent dans le terrain pour réceptionner le ballon de leur partenaire.

## Variantes

- Service depuis le milieu du terrain.
- Réceptionner en manchette puis rattraper sa propre balle.

## Vidéos avec les points clés

- [Service par le bas](#)
- [Service par le haut](#)



Source: Nicole Schnyder-Benoit, cheffe de sport J+S Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO