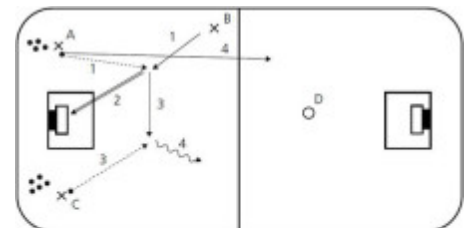


Unihockey grand terrain – Tactique: Transition complexe

Cet exercice concilie deux actions avec une transition rapide au cours de la même séquence de jeu.

A passe à B (centre) qui court en direction du but pour tenter de marquer. Après son tir, B se dirige vers C qui lui fait une passe de contre-attaque. B joue alors en 2:1 avec A qui a pris le couloir en face. Ils affrontent D placé en défense sur l'autre demi-terrain.



Explication des symboles:

O x Joueur	→ Déplacement sans balle
O x Joueur avec balle	→ Déplacement avec balle
- - - Passe	→ Tir
→ Tir	

Variantes

- Conclusion directe de B.
- Le joueur C court aussi à l'opposé (situation de 3:1).
- Introduire un second défenseur (3:2).

Remarque: Pour les contre-attaques en 3:3 ou 2:2, il vaut la peine de regarder ensemble et/ou de répéter les règles/principes les plus importants:

- Se présenter pour recevoir la passe!
- Beaucoup de vitesse et d'engagement en direction du but!

Source: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO