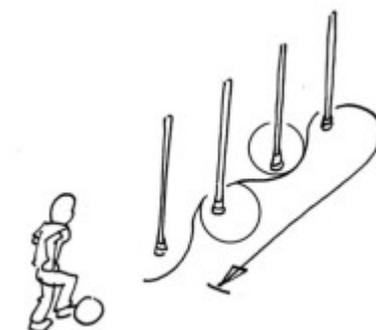


Jouer avec une balle – Conduire: Parcours avec la balle au pied (niveau B)

L'objectif de ce test est d'effectuer un slalom de piquets avec la balle au pied et sans la perdre.

Les élèves effectuent un parcours en conduisant la balle avec les pieds autour des quatre piquets répartis sur la largeur de la salle. Ils doivent faire un tour entier avec la balle autour des deux piquets du milieu.

Le chemin du retour vers le point de départ s'effectue en ligne droite. A la fin du parcours, la balle est stoppée avec la semelle.



[Parcours avec la balle au pied \(niveau B\)](#) (pdf)

[Parcours avec la balle au pied \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO