Rock'n'roll: Introduzione all'acrobatica

Questa lezione permette agli allievi di fare le prime esperienze con le figure acrobatiche e di integrarle poco a poco nel ballo.

Condizioni quadro

- Durata della lezione: 45 minuti
- Livello scolastico: 7°- 9° anno di scolarizzazione

Obiettivi di apprendimento

- Imparare le prime figure acrobatiche del rock'n'roll.
- Integrare le figure acrobatiche nel ballo

Lezione: Introduzione all'acrobatica (pdf)

Fonte: René Bachmann e Fabian Studer, esperti G+S Danza sportiva

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO