Futsal: Un jeu simple, sûr et motivant

Le futsal est une activité parfaite pour le cours d'éducation physique. Les règles ont été adaptées pour encourager le fair-play et rendre cette variante du football plus motivante, même pour les élèves moins doués en sport.

La prise et le contrôle de la balle sont plus aisés qu'au football classique. Le nombre de touches de balle est plus élevé, l'intensité du jeu accrue. Les expériences positives qui en découlent favorisent le processus d'apprentissage de tous les élèves.

Le moyen didactique du bpa explique d'où vient la fascination pour le futsal, comment y jouer et comment l'enseigner.

Feuilles didactiques: Football (pdf)

Source: bpa – Bureau de prévention des accidents

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO