

Sports aquatiques: Prise de balle et tir à distance (niveau A)

Au cours de ce test, les élèves sont évalués sur les éléments de base du water-polo: ils doivent récupérer une balle et la lancer en direction du but.

Les élèves sont dans l'eau (hauteur de poitrine), saisissent trois doigts une balle par-dessous. Ils effectuent ensuite un tir au but à une distance d'au moins 5 mètres. Ils doivent marquer au moins deux buts.

[Prise de balle et tir à distance \(niveau A\)](#) (pdf)

[Prise de balle et tir à distance \(niveau A\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



Remarques générales

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.

Les compétences disciplinaires et/ou les tests associés peuvent aussi servir à faire le point: Où se situent les élèves? Quelles compétences doivent être travaillées en premier lieu? Quelles compétences sont importantes pour les élèves? Sur la base de ces questions, une convention d'objectifs est établie avec les élèves: qu'est-ce qui est fait et voulu, quand et comment?

L'évaluation par l'enseignant d'une compétence doit être accompagnée le plus souvent possible par une évaluation personnelle de l'élève. Cette manière de procéder incite ce dernier non seulement à développer sa capacité de réflexion, mais encore à endosser des responsabilités.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO