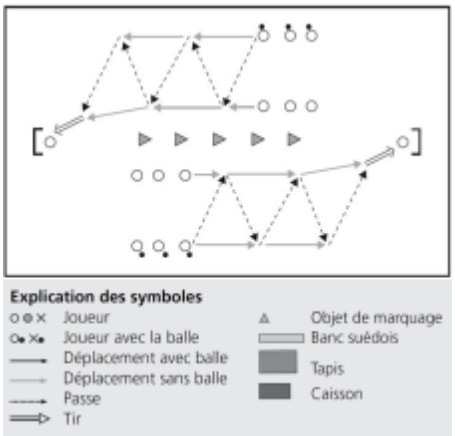
Smolball – Attaquer: Corridor

Dans cet exercice, les joueurs entraînent les passes en mouvement avec un tir au but en guise de conclusion. L'organisation choisie doit simuler les situations de jeu et permettre un grand nombre de répétitions.

Un marquage central délimite deux couloirs de jeu. Par deux, les joueurs se font des passes directes ou indirectes (un contact au sol) en se rapprochant du but. Ils concluent l'attaque par un tir au but. Ils effectuent le même exercice dans l'autre couloir au retour.



Variantes

- Jeu direct ou indirect décidé au départ.
- Imposer le nombre de passes avant le tir au but.
- Placer un défenseur passif.
- Placer un défenseur actif.
- Un point par but marqué.

Matériel: Buts, raquettes, balles, objets de marquage (piquets, évent. cordes)

Source: Mischa Stillhart, enseignant à la HEFSM de Macolin et au BWZ de Rapperswil

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO