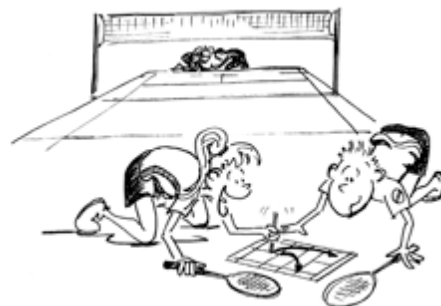


Badminton – Tactique: Ouverture gagnante

Objectif de cet exercice: les élèves élaborent une ouverture du jeu en fonction de leurs capacités propres. Il s'agit, à l'aide de frappes habiles, de mettre l'adversaire en difficulté.

Deux élèves tracent sur une feuille les quatre premiers coups avec lesquels ils ouvriront obligatoirement le jeu à chaque fois. Après ces premiers coups, le jeu se poursuit librement. Le but est d'obtenir, grâce à ses propres frappes, la situation la plus favorable.

Après dix échanges au moins, les joueurs modifient leur entrée en consignant les coups sur une nouvelle feuille. Le serveur reste toujours le même.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO