

Rugby: Nicht berühren!

In dieser Übung geht es um das Überzahlspiel der Angreifer. Auf einem Feld versuchen die numerisch überlegenen Angreifer zu punkten, während die Verteidiger in Unterzahl auf dem ganzen Feld agieren können.

Überzahlspiel. Die Angreifer (z. B. acht) sollen einen Versuch im Malfeld erzielen, ohne dass die Verteidiger den Ball berühren. Die Verteidiger nach drei Minuten ersetzen. Welche Verteidiger können alle Angriffe abwehren?



Variationen

- Feldgrösse und Spielerzahl verändern.
- Anstelle der Ballberührungen versuchen die Gegner, den Ball zu erobern.

Quelle: mobilepraxis 27/2007, Philippe Lüthi



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO