

Rugby: Linien-Paket

Ein Spieler kann anstatt einer Konfrontation einem Gegner ausweichen und die freien Zwischenräume nutzen. Dies wird in dieser Übung trainiert. Durch schnelles Passen, kann ganz ohne Kontakt gepunktet werden.

Als Team vorrücken, um die Abseitslinie zu erreichen und einen Versuch zu erzielen. Zu Beginn legt die Lehrperson einen Ball für die Angreifer auf den Boden. In diesem Augenblick weichen die Verteidiger 5m zurück. Die Angreifer verteilen sich und nutzen die Freiräume, um die Abseitslinie (3 Punkte) zu erreichen, und den Ball niederzulegen (5 Punkte). Die Verteidiger organisieren sich damit der Ballbesitzer so schnell wie möglich gebunden wird, um Zuspiele (Rückpässe) zu verhindern. Rollenwechsel nach drei Minuten.



Quelle: mobilepraxis 27/2007, Philippe Lüthi



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO