

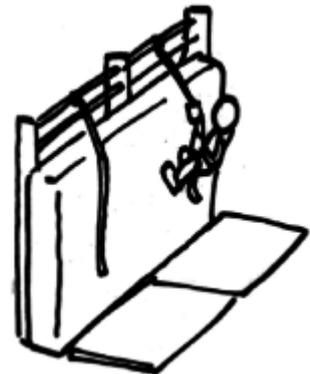
Grimper: Escalader la paroi rocheuse au moyen d'une corde (niveau C)

Dans ce test, les enfants doivent grimper tout en haut des espaliers avec l'aide d'une corde à sauter. L'objectif ultime est de s'asseoir au sommet de la montagne.

L'enfant doit escalader un tapis de chute à l'aide d'une corde fixée aux espaliers et s'asseoir sur la partie supérieure du tapis. Pour imaginer l'exercice, l'enseignant peut demander à ses élèves de grimper en haut la montagne comme des alpinistes.

[Escalader la paroi rocheuse au moyen d'une corde \(niveau C\)](#) (pdf)

[Escalader la paroi rocheuse au moyen d'une corde \(niveau C\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO