

# Stand Up Paddling – Spass: Zu zweit

Dieses Spiel kann als Rennen oder einfach nur zum Spass gespielt werden. Paarweise auf einem Brett bewegen sich die Paddler auf dem Wasser.



Zu zweit als Tandem auf einem Board paddeln.

## Variationen

- Beide knien, beide stehen oder halb halb
- Platz tauschen (vorne ↔ hinten)

---

Quelle: Peter Bigler, Cornelia Galliker, Nadin Herzig, René Lehmann, Alain Luck, Daniel Reinhart, Daniel Rügsegger



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**