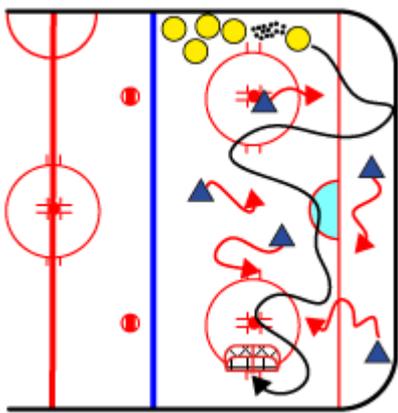


Imparare l'hockey su ghiaccio – Il potere del gioco: Conservare il disco – All'arrembaggio!

Durante questo gioco, attaccanti e difensori acquisiscono le basi specifiche al loro ruolo.

Punti chiave in attacco: head up, corpo fra il disco e l'avversario, posizione bassa e ampia, pattinare, cercare delle soluzioni

Punti chiave in difesa: dirigere, spingere l'avversario verso le zone «sfavorevoli», paletta contro paletta, aggressività, volontà di impossessarsi del disco



Due squadre di cinque giocatori. Una di queste carica il maggior numero possibile di oggetti sulla sua neve. Il trasporto avviene da una balaustra all'altra nella zona difensiva.

Dei pirati attaccano i mariani in questa zona e impediscono loro di raggiungere la nave (porta girata).

Sfida: quale squadra ottiene il maggior numero di punti?

Progressione metodologica «Conservare il disco»

1. Caricate la nave!
2. Marinai... attenti!
3. All'arrembaggio

Questi tre giochi sono tratti dalla lezione «Pirati dei Caraibi». A ogni gioco viene aggiunto un compito supplementare

Lista di controllo: valutare i giochi in base ai quattro pilastri dell'apprendimento (pdf)

Fonte: Nik Hess, esperto G+S Hockey su ghiaccio e responsabile Sport per i bambini Swiss Ice Hockey



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO