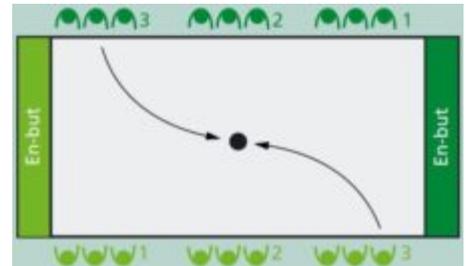


# Rugby à l'école – Jeux à effectif réduit: Béret collectif

Par groupes plus ou moins grands, les élèves essaient de déposer le ballon dans l'en-but adverse.

Former des groupes de trois ou quatre élèves qui se font face et les numérotent. Les groupes appelés entrent sur le terrain et luttent pour le gain du ballon (voir premier conseil), puis ils essaient de l'amener dans l'en-but adverse pour marquer.



## Variantes

- Réduire la taille des groupes.
- Ballon passé, lancé en l'air ou roulé à un groupe.
- Appeler plusieurs groupes simultanément (un seul ballon).

## Conseils:

- Dans un premier temps, l'enseignant conserve le ballon dans les mains jusqu'à ce que les deux groupes l'aient saisi. Par la suite, il peut donner le ballon à un groupe pour le favoriser (en fonction du niveau des élèves).
- L'enseignant peut démarrer plusieurs actions simultanément (plusieurs ballons).
- Exercice clé pour introduire la règle du hors-jeu.

## Règles

- Marque: Pour marquer, le joueur doit déposer (aplatir) le ballon dans l'en-but adverse (sur ou derrière la ligne), avec ses mains, ses bras, ou avec la partie supérieure de son corps (sauf la tête). Il doit y avoir un contact momentané joueur/ballon/sol pour que l'essai soit validé. L'essai rapporte cinq points.
- Droit d'avancer en portant le ballon à la main sans aucune contrainte technique (dribble, nombre de pas, etc.). Droit de défier et de s'opposer physiquement à son adversaire et d'aller au contact dans la limite de ses devoirs. Devoir de ne pas faire mal, de ne pas se laisser faire mal, de ne pas se faire mal.
- Tenu: Le porteur du ballon tenu au sol doit immédiatement lâcher le ballon ou le passer, et s'en éloigner afin de laisser la possibilité aux autres joueurs de le jouer (pas de jeu au sol). Le porteur du ballon, bloqué par l'adversaire pendant trois secondes, est

considère comme fautif. Cette règle favorise la continuité du jeu et permet «la vie du ballon».

- Hors-jeu (dans un deuxième temps): Tout joueur se trouvant en avant du porteur du ballon, selon une parallèle à la ligne de but, est hors du jeu et ne peut pas faire action de jeu. La passe effectuée à un joueur hors-jeu est une faute (un en-avant).

## Organisation

- Terrain: 5 x 10 mètres.
- Sautoirs pour les équipes.

---

Source: Philippe Lüthi, chef de sport J+S Rugby et enseignant d'éducation physique; Mario Bucciarelli, expert J+S Rugby et entraîneur en LNA



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**