

Partnerakrobatik: Wachsfigurenkabinett

In dieser Gruppen-Übung gewöhnen sich die Kinder an Körperkontakt, lernen miteinander zu kooperieren und trainieren die Ganzkörperspannung.



3 Rollen werden verteilt: A Künstler, B Original, C Wachsfigur (Kopie). Das Original nimmt eine Pose ein. Der Künstler formt aus C das genaue Abbild, die Wachsfigur, die Lehrperson kontrolliert das Ergebnis.

Variationen

- Der Künstler formt aus B eine Pose. C muss sie übernehmen.
- Alle B der Klasse nehmen eine Pose ein. Die C wählen gedanklich ein B aus und nehmen irgendwo in der Halle dieselbe Pose ein. A muss herausfinden welche B und C zueinander gehören.

einfacher

B und C gehen durch die Halle. Die Lehrperson ruft den einen Buchstaben z.B. „B“. Dieser erstarrt in einer Position. C muss ihn kopieren.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO