

# Freestyle – Slalom et longboard: Slalom

Cette vidéo met en évidence les facteurs de réussite essentiels pour le slalom: le rythme et la tension corporelle.

Les virages autour des cônes sont utilisés pour faire accélérer le skateboard en se penchant vers le centre du virage. Plus la force et la tension corporelle sont élevées, plus la vitesse autour des cônes le sera aussi. Il faut regarder devant soi en direction des cônes suivants.

---

Source: [Gorilla](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**