

Cooperazione – Grandi gruppi: Tutti sul podio

Un esercizio che mira a promuovere l'organizzazione di squadra e l'adattamento secondo il relativo grado di capacità.



Al gruppo viene assegnato il compito di mettersi in un spazio limitato (ad esempio la parte superiore di un plinto). Ogni componente del gruppo deve stare in piedi su una gamba e non deve toccare nulla (parete, sbarre, ecc.) se non la superficie del plinto.

Il gruppo, composto da 10 a 12 persone, deve restare in questa posizione per almeno tre secondi. Quale gruppo ci riesce con il maggiore numero di componenti?

Materiale: cassone.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO