

# Giochi di rinvio con bambini – Tennis: Sopra il fiume

In questo esercizio i giocatori imparano a prevedere le traiettorie e a disegnarne delle nuove.

Due giocatori si scambiano la palla sopra il «fiume» (zona di circa due metri di larghezza). La palla deve rimbalzare sulla «riva». I giocatori si trovano sulla «montagna» (dietro una seconda linea), pronti a colpire la palla.



Dopo aver colpito la palla, devono ritornare in «montagna». Quanti scambi riesce a fare la squadra senza sbagliare?

## Varianti

### Più facile

- Aumentare il numero di rimbalzi e/o di tocchi con la racchetta permessi.

### Più difficile

- Limitare il numero di rimbalzi e/o di tocchi con la racchetta permessi.
- La palla può rimbalzare e/o essere colpita con la racchetta una sola volta

**Materiale:** linee (o cinesini), per definire le due zone, palle e racchette da tennis rosse

Fonte: Alexis Bernhard, responsabile Sport dei bambini Swiss Tennis



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO