

# Rückschlagspiele mit Kindern – Grundlagen 4×4 – Wir spielen gegen Euch: Einzeldoppel

Diese animierende Wettkampfform spielt mit dem Wechsel zwischen Einzel und Doppel und fördert das Orientierungs- und Reaktionsvermögen.

Ein ganzes Feld wird in 2 Halbfelder aufgeteilt. Auf einem Halbfeld treten Spieler A und Spieler C gegeneinander an, auf dem anderen Halbfeld Spieler B gegen Spieler D.

Beide Ballwechsel werden gleichzeitig begonnen. Sobald ein Ballwechsel entschieden ist, wird der noch laufende Ballwechsel auf das ganze Feld ausgeweitet. («vom Einzel zum Doppel»).



Kann ein Team beide Ballwechsel gewinnen, erhält es einen Punkt.

## Variationen

- Mit Fangen und Werfen (Grundform wie in Spielform «Netzball»).
- Feldgrößen und Netzhöhen variieren.
- Ball muss jeweils volley gespielt werden.
- Ball darf einmal oder mehrmals aufprallen.

**Material:** Verschiedene Bälle und Schläger

Quelle: Alexis Bernhard, Gabriel Schelble



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**