

# Imparare a nuotare: Giochi in acqua – Contrabbandieri e doganieri

Una variante dell'acchiappino in acqua. Un gruppo di bambini cerca di portare del materiale posto sul fondo della piscina dall'altra parte della frontiera.

Dividere la piscina con grandi cerchi che sono in posizione verticale sott'acqua. Su un lato si trova del materiale in superficie e sott'acqua. Tra 1 e 3 bambini sono i doganieri che sorvegliano la frontiera.

Tutti gli altri cercano di portare il materiale dall'altra parte oltrepassando la frontiera sott'acqua attraversando i cerchi.

Chi è fermato dai doganieri deve consegnare il materiale ma resta nel gioco. Chi ha passato il cerchio è al sicuro.



**Materiale:** anelli

## Altri giochi nell'acqua

→ [Con palloni](#) (Manuale di nuoto, fascicolo 1, Principi di base, capitolo: Nuotare e giocare con i palloni, pag. 18-19)

→ [Staffette](#) (Manuale di nuoto, fascicolo 1, Principi di base, capitolo: Altre forme ludiche, pag. 22)

→ [Giochi di inseguimento](#) (mobilesport.ch > Sport > Sport per i bambini > Giocare)

→ [Giochi di corsa](#) (mobilesport.ch > Sport > Sport per i bambini > Giocare)

→ [Esercizi: preparazione ai test di Swiss Swimming e swimsports.ch](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO